

Curso de Curta Duração

# Composição Corporal na Prática

## Módulo 1 – Online:

Fundamentos da Composição Corporal e Gasto energético

**2 de junho de 2026** – 19h30 às 21h30

Conceitos básicos de composição corporal

**4 de junho de 2026** – 19h30 às 21h30

Importância da avaliação precisa da composição corporal

Revisão de métodos tradicionais de avaliação

## Módulo 2 – Presencial:

Técnicas de Avaliação e Interpretação de Resultados – com casos clínicos

**13 de junho de 2026** – 08h00 às 16h00

Uso de Bioimpedância Elétrica Multifrequencial (BIA) e Segmentar

Ultrassom portátil para medida de massa muscular

DEXA (Absorciometria de Raio X de Dupla Energia)

Tomografia computadorizada para análise de massa gorda e magra

Ressonância magnética

Calorimetria indireta para medida de gasto energético



Datas sujeitas a alterações.



Orientamos que não realize compra de passagens aéreas e reserva de hospedagens, até que seu curso e o formato de participação estejam definidos e confirmados pela Faculdade BP.

Curso de Curta Duração

# Composição Corporal na Prática

## Módulo 2 – Cronograma presencial:

- **8h às 9h** – Boas-vindas e revisão sobre conteúdo de aulas *on-line*
- **9h às 9h45** – Uso de Bioimpedância Elétrica Multifrequencial (BIA) e Segmentar
- **9h45 às 10h30** – Medição de Massa Muscular com Ultrassom Portátil
- **10h30 às 11h15** – Utilização de *Software* para Análise de Massa Gorda e Magra em Tomografia Computadorizada
- **11h15 às 11h45** – Medição de Gasto Energético com Calorimetria Indireta
- **11h45 às 12h30** – Avaliação por DEXA
- **12h30 às 14h** – Intervalo para almoço livre
- **14h às 14h30** – Aplicação prática com *feedback* do tutor
- **14h30 às 15h** – Avaliação da execução correta das técnicas
- **15h às 15h30** – Discussão dos resultados das avaliações
- **15h30 às 16h** – Sessão de Discussão e *Feedback* Final
- Sessão de perguntas e respostas



Datas sujeitas a alterações.



Orientamos que não realize compra de passagens aéreas e reserva de hospedagens, até que seu curso e o formato de participação estejam definidos e confirmados pela Faculdade BP.