



Educação
e Pesquisa

Residência Médica Nutrologia

Caderno do Programa



1

Objetivo

O programa de Residência em Nutrologia visa formar o médico para a prática da Nutrologia e área de atuação em Nutrição Enteral e Parenteral tanto no âmbito prático quanto no âmbito científico. O programa tem como objetivos principais a preparação dos médicos residentes para a aplicação na prática clínica de conceitos de desnutrição intra-hospitalar e ambulatorial, reconhecimento e avaliação dos graus de risco nutricional e de desnutrição intra-hospitalar e ambulatorial e seu tratamento. As ações que levarão ao alcance de tais objetivos se desenvolverão nas unidades de internação do Hospital BP, críticas e não críticas e nos ambulatórios de Nutrologia do GANEP. Durante a especialização, o médico residente deve desenvolver conhecimentos e conceitos em áreas multidisciplinares que estão intrinsecamente ligadas à Nutrologia como atendimento em áreas clínicas, pré e pós operatório e preparo para alta hospitalar e cuidado nutricional em Home-Care.

2

Informações gerais

Duração do programa

2 (dois) anos

Pré-requisito

Residência prévia em Clínica Médica ou Cirurgia Geral.

Seleção

Editais de seleção SUS-SP

Bolsa

R\$ 4.106,09

Férias

O residente têm direito a 30 (trinta) dias de férias por ano, podendo ser distribuídos em dois períodos de 15 (quinze) dias. As datas serão determinadas por escala previamente apresentada e aprovada pelo coordenador.

Carga Horária

Carga de 60 horas semanais, sendo, 10% teórico e 90% prática.

Horas práticas: 2592 horas/ano

Horas teóricas: 288 horas/ano

Carga Horária Total: 2880 horas/ano

Descrição do programa

Programa Prático

1. Áreas Básicas

(Responsável: Dra. Maria de Lourdes Teixeira da Silva)

Unidades Críticas e de Internação: Visitas diárias a pacientes em Terapia Nutricional Enteral e Parenteral, com discussão de casos junto ao preceptor.

Ambulatório de Nutrologia: Atendimento ambulatorial supervisionado, com média de 40 consultas mensais.

2. Módulos da Residência em Terapia Nutricional

Aceitação de Alimentação Oral e Suplementos: Padronização e auditoria da aceitação alimentar dos pacientes.

Dispositivos de Nutrição Enteral: Treinamento em sondas, ostomias e boas práticas de enfermagem para nutrição enteral.

Dispositivos de Nutrição Parenteral: Padronização e uso de cateteres e bombas de infusão, incluindo técnicas de passagem e administração.

Indicadores de Qualidade: Coleta e análise de dados sobre complicações e eficácia das terapias nutricionais.

Avaliação de Lesões por Pressão: Adequação da terapia nutricional de acordo com lesões na pele e práticas de prevenção e tratamento.

Visitas ao Setor de Qualidade e à EMTN (Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional): Acompanhamento de protocolos e monitoramento de qualidade.

3. Outras Áreas de Rodízio

Ambulatório de Nutrição: Bioimpedância e Calorimetria Indireta.

Empresa Farmoterápica (Responsável: Michel Kfoury): Avaliação de compatibilidade bioquímica e controle de segurança no preparo e transporte de Nutrição Parenteral.

Farmácia do Hospital BP: Supervisão e logística para prescrição, controle e dispensação de Nutrição Enteral e Parenteral.

Instituto de Ensino e Pesquisa: Treinamento em técnicas de pesquisa bibliográfica e métodos estatísticos.

Essas atividades visam capacitar os residentes em diversos aspectos da nutrologia, com foco na prática clínica, segurança e controle de qualidade em terapia nutricional.

Descrição do programa

Programa Teórico

O programa teórico e prático da residência em Terapia Nutricional abrange atividades de discussão, seminários, e pesquisa, além de conteúdo abrangente em nutriologia aplicada a contextos clínicos complexos.

Principais Atividades

Discussão de Casos Clínicos e Seminários:

- Análise e discussão de casos práticos e artigos científicos com o corpo docente e residentes.

Participação em Pesquisa e TCC:

- Envolvimento em protocolos e trabalhos científicos, finalizando com a realização de um TCC.

Conteúdos Teóricos e Práticos:

EMTN (Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional):

- Gestão, indicadores de qualidade, legislação, e impacto da desnutrição intra-hospitalar.

Avaliação Nutricional:

- Métodos de triagem, avaliação antropométrica e laboratorial, e necessidades nutricionais.

Nutrição Enteral:

- Tipos de fórmulas, métodos de infusão, complicações e cuidados com os acessos enterais.

Nutrição Parenteral:

- Características dos insumos, compatibilidade, administração, e controle de complicações infecciosas e metabólicas.

Terapia Nutricional em Pacientes Críticos:

- Imunonutrição e necessidades nutricionais em condições graves como insuficiência renal, hepática, respiratória, trauma, e situações oncológicas.

Temas Específicos:

- Sarcopenia, autofagia, microbioma, uso de probióticos, transplante fecal, e caquexia.

Outros Tópicos Clínicos:

- Choque, sepse, infecções associadas à ventilação mecânica, infecção de cateteres, técnicas de mobilização na UTI, sedação e analgesia.

5

Controle de Frequência

O controle de frequência será realizado pelo coordenador por meio de lista nominal. Para fins de aprovação o aluno deverá ter 100% de frequência da carga horária prática e, no mínimo, 75% da carga horária teórica.

6

Método de avaliação

Avaliação teórica: trimestral, com questões discursivas e/ou de múltipla escolha;

Avaliação de desempenho: ao final de cada rodízio o aperfeiçoando e preceptor da área deverão preencher formulário de avaliação quanto ao estágio realizado.

O formulário será avaliado e discutido pelos preceptores da área do rodízio e pelos coordenadores.

Avaliação da Comportamental: avaliação final pelos coordenadores do programa, ao final do ano, considerando todas as avaliações feitas durante o ano.

7


Conclusão do Curso

O residente deverá elaborar um trabalho de conclusão de curso ou publicar artigo em revista indexada ao final do programa. O trabalho é requisito obrigatório para aprovação final.

*Cronograma sujeito a alterações sem aviso prévio.



Rua Maestro Cardim, 769
01323-900 – Bela Vista – São Paulo – SP – Brasil
Tel. +55 11 3505 1000

 /bpeducacaopesquisa
educacaoepesquisa.bp.org.br

Responsável Técnico: Dr. Renato José Vieira – CRM 100.594 SP